

CGEDI

The Canadian Global
Education and Development Institute



#EducamosParaLaInnovación

<https://cgedi.ca/>



Ergonomía
(Ergonomics)

El Instituto Canadiense de Educación y Desarrollo Global (CGEDI por su siglas en inglés), es una academia canadiense de carácter internacional con representaciones a lo largo del mundo y conformada, por un grupo interdisciplinario de profesionales con experticias de campo.

Todos los miembros de CGEDI, provenientes de varios lugares del mundo, están comprometidos con el DESARROLLO sostenible y la inclusión social. Como actores claves, aportan y promueven el acceso a la EDUCACIÓN de excelencia como motor y promotor de la conciencia de la ciudadanía global.

De allí nuestro enfoque para otorgar una educación de alto nivel a través de la formación, la capacitación y los entrenamientos especializados a todas las personas (gerentes de instituciones, docentes, administrativos, estudiantes y participantes) en cualquier lugar del mundo para constituir una ciudadanía global.

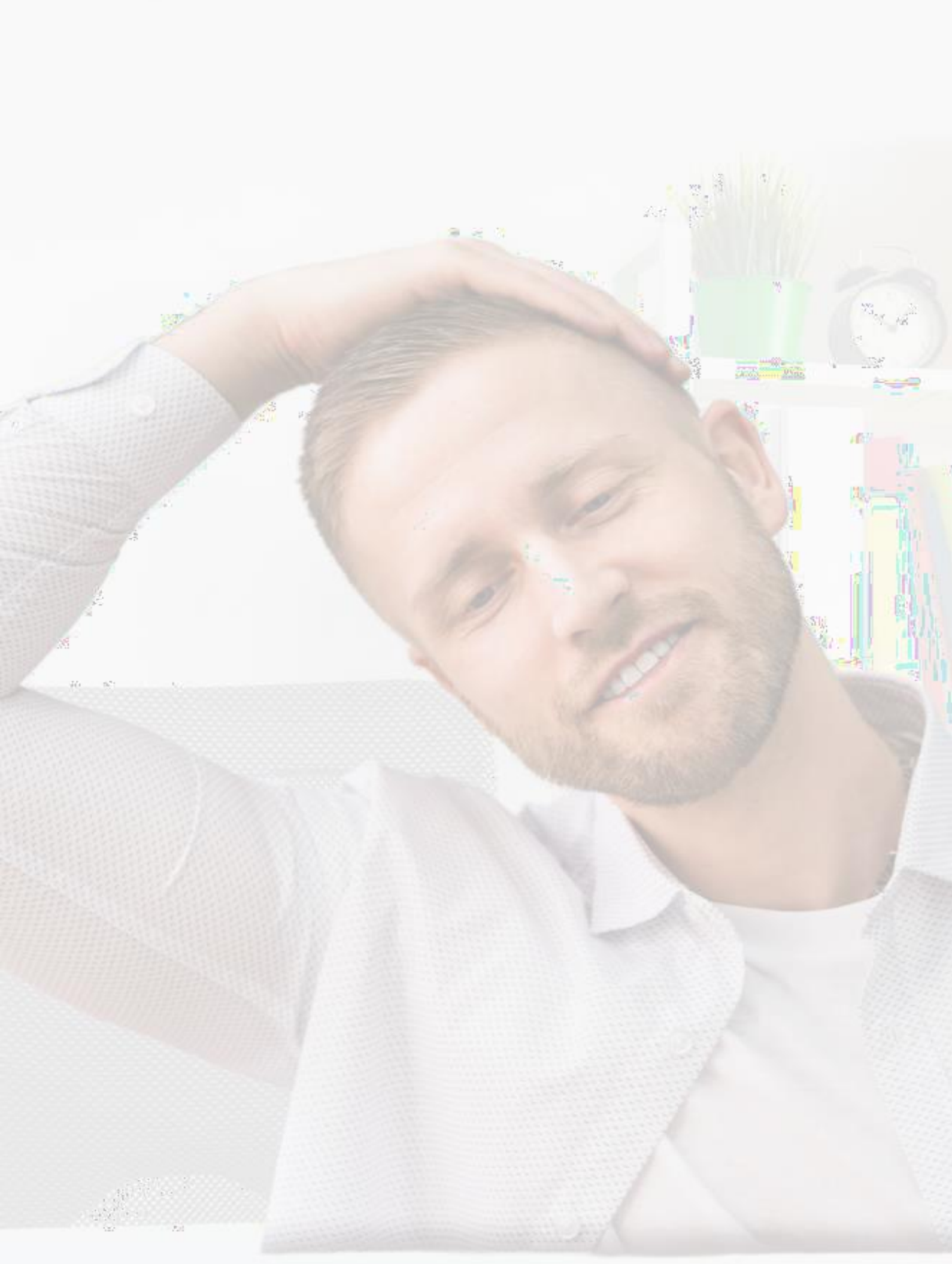
Así mismo, estamos orientados a desarrollar los conocimientos requeridos para conocer, comprender y aplicar de forma continua los intereses y necesidades de capacitación de nuestros participantes a fin de satisfacer enteramente sus requerimientos, proporcionándoles un servicio de calidad que supere sus expectativas.

En todos nuestros diplomados, cursos, seminarios y acreditaciones enseñamos las mejores prácticas, efectivas y eficientes, basadas en la ética y la moral para que el participante sea capaz de aplicarlas en sus centros de trabajo y/o negocios, siempre adaptados a la realidad.

En todo momento, incentivamos en los participantes la innovación, creatividad, tecnología y diferenciación sana en cada proyecto presentado, pues esto les permitirá ser competitivos en el mundo actual.

Agradecidos estamos de que usted desee formarse con nosotros, le esperamos y recuerde que en CGEDI #EducamosParaLaInnovación.

#EducamosParaLaInnovación



Curso de Ergonomía. Descripción del curso.

En estos tiempos de cambios permanentes y radicales desde el punto de vista tecnológico, las empresas, fabricas, instituciones y organizaciones, entre otras, deben estar a la vanguardia para ofrecer a sus empleados sistemas laborales que beneficien la estadía del trabajador a la hora de cumplir su jornada. Cuidar la salud mental y física es una prioridad hoy día muy demandada, y un derecho que tiene todo empleado.

Este curso sobre Ergonomía permite conocer y desarrollar los aspectos básicos fundamentales sobre las proporciones del cuerpo humano, el cuidado del mismo y la vinculación con los puestos de trabajo, maquinarias, instrumentos, entre otros. El sentido es integrar esos aspectos en beneficio del trabajador y la empresa.

En el CGEDI nos especializamos en el desarrollo del diseño de puestos de trabajo, que cumplan con la normativa vigente. A través de este curso los participantes recibirán un entrenamiento teórico y práctico que les permitirá conocer y aplicar las herramientas adquiridas en su área de trabajo.

Así mismo, pretende facilitar métodos para mejorar el rendimiento laboral de manera positiva, a su vez de mostrar ejemplos claros para el diseño de puesto de trabajos humanizados. Conocer, los aspectos básicos de la ergonomía, antropometría, biomecánica, el sistema musculoesquelético y su vinculación con los trastornos físicos, individuales, para prevenir dichos trastornos, son fundamentales para realizar cambios en la estructura funcional de la empresa.

Número de participantes De 20 a 25 participantes.

Objetivo

Conocer los conceptos básicos y fundamentos de la ergonomía, explorar su relación con el cuerpo humano, comprender los aspectos antropométricos, identificar los tipos de ergonomía, especialmente la cognitiva, y aplicar los principios del diseño ergonómico en los puestos de trabajo.

Dirigido a

Profesionales ávidos de obtener y consolidar los conocimientos, competencias y habilidades requeridas para reconocer, promover e/o implementar estrategias para mejorar los entornos laborales que beneficien la salud física, mental de los empleados.

Metodología de entrega

El curso comprende un total de 40 horas, está compuesto por 3 módulos interconectados. Los módulos serán implementados de forma Síncrona y Asíncrona durante 3 fines de semana semanas con un tiempo total de 40 horas académicas distribuidas de la siguiente manera: 20 Horas Síncronas y 20 Horas Asíncronas. Durante el proceso de formación, los estudiantes participarán en clases magistrales para revisar y profundizar los conceptos, además discutirán lo aprendido en grupos, realizarán lecturas y actividades o practicas evaluadas.

Unidad temática

- Introducción a la Ergonomía.
- Breve reseña Histórica.
- Tipos de Ergonomía.
- Principios básicos de la disciplina.
- La propiedad más importante de los músculos esqueléticos es la habilidad de contraerse.
- Trastornos musculoesqueléticos (TME), relacionadas con el trabajo.
- Proyecto de investigación aplicada (diseño de puesto de trabajo).

Mecanismos de formación

El curso Ergonomía. Contará con mecanismos de evaluación que permitan revisar los progresos y la calidad de los impactos en los participantes, para ello se contará con la evaluación formativa con carga porcentual de cumplimiento de la asignación, trabajo o test.

La participación y aprobación del curso, será reconocida con un certificado de participación emitido por CGEDI para aquellos participantes que logren cumplir con el 100% de las horas asíncronas y síncronas.

El plan de enseñanza de los módulos contendrá las fechas, unidades, contenidos y herramienta de evaluación, algunas de ellas se describen genéricamente a continuación:

Evaluación formativa

1. Durante el proceso del módulo 1 se realizará 1 test gamificados, para medir el nivel de manejo de los conceptos y temas presentados por parte de los facilitadores del curso.
2. En la implementación de los módulos 2 se elaborará 1 practicas individual donde cada participante diseñará un puesto de trabajo con asesoría de los docentes.
3. En el módulo 3 se presentará la propuesta del puesto de trabajo, con el fin de socializar mediante una exposición los aspectos solicitados en la instrucción de la actividad.

Al finalizar el curso

El participante estará en la capacidad de:

- Aportar en su empresa o medio de trabajo los componentes básicos de la ergonomía.

Certificación Al finalizar y aprobar el curso, los estudiantes tienen la posibilidad de mejorar su síntesis curricular solicitando la certificación de validez internacional al CGEDI.

Esta cuenta con un mecanismo de verificación de autenticidad, donde cada certificado tiene un contacto para su comprobación.





THE CANADIAN
GLOBAL EDUCATION AND
DEVELOPMENT INSTITUTE

#EducamosParaLaInnovación

<https://cgedi.ca/>